

活動目的・内容・活動エリア	目的：介護予防、閉じこもり予防 内容：はまちゃん体操、麻雀、折り紙、絵手紙など。 エリア：上飯田南町町内		
活動日時	第2水曜日 13:30～15:30		
活動場所	上飯田南町町内会館		
ボランティアの人数	7人	ボランティアの募集の有無	あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/>
ボランティアの条件等			
メッセージ	○毎回「はまちゃん体操」を身体をほぐしてから取り入れています。 ○麻雀、折り紙、絵手紙など、いろいろな世代でふれあいを楽しんでいます。		

