

活動目的・内容・活動エリア	目的：①70歳以上の一人暮らしの高齢者の閉じこもり予防。 ②外へ出るきっかけ作りと他者への交流の場の提供。 ③住み慣れた地域で、元気で自立した生活が送れるように支援する。 内容：食事会、おしゃべり、レクリエーション、軽い体操、町内会他よりのお知らせ、バスハイク（年1回）、外食（1日）も企画。 ケアプラザ職員による血圧測定や福祉相談等。 活動エリア：和泉町わかば会		
活動日時	第2水曜日 11:00～13:30（9月休み）		
活動場所	わかば会館		
ボランティアの人数	12人	ボランティアの募集の有無	あり <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/>
ボランティアの条件等	町内会在住の調理の好きな人		
メッセージ	○ボランティア手作りの昼食を一緒に食べながら、おしゃべりや情報交換をしています。 ○その後は、レクリエーションや椅子に座ってできる体操などをして楽しく過ごしています。 ○利用者の方の連絡をお待ちしています。		

