

活動目的・内容・活動エリア	<p>目的：高齢者にふれあいの場(サロン)を提供し、互いに交流を深めることにより、孤立化の防止、介護予防、健康増進、生きがいづくりなどをに寄与し、地域福祉に貢献する。</p> <p>内容：通常のプログラムとして、ストレッチ体操、ゲーム(麻雀、トランプ、花札、囲碁)おしゃべり、折り紙、歌唱 他</p> <p>特別行事：新年会、Xmas 会、音楽会、各種講演会など。</p> <p>参加資格：緑園在住の60歳以上の方</p> <p>エリア：緑園地域</p>		
活動日時	第2木曜日、第4金曜日 13:30~15:30		
活動場所	緑園地域交流センター		
ボランティアの人数	26人	ボランティアの募集の有無	あり なし
ボランティアの条件等	特にありません。年齢に関係なくどなたでも。		
メッセージ	<p>○活動の趣旨に賛同して行事、活動の企画、運営にお手伝いしていただける方、いつでも歓迎です。</p> <p>○またボランティア同士の交流も活発です。</p>		

