

活動目的・内容・活動エリア	目的：ストレッチ体操を通して高齢者の転倒防止及び健康増進、体力アップ、懇親。 内容：健康体操及び保健師による健康測定（血圧・骨密度・体脂肪） エリア：和泉東町内会		
活動日時	第1、第3火曜日		
活動場所	和泉東町内会		
ボランティアの人数	3人（スタッフ）	ボランティアの募集の有無	<input checked="" type="checkbox"/> あり なし
ボランティアの条件等	町内会会員であればどなたでもOK		
メッセージ			

