

活動目的・内容・活動エリア	目的：中・高齢者の健康づくり、体力維持・向上、地域の人たちとの交流。 エリア：台谷戸町内会		
活動日時	第2・4月曜日 10:00~11:30		
活動場所	台谷戸町内会館		
ボランティアの人数	5人	ボランティアの募集の有無	あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/>
ボランティアの条件等	①町内会 福祉部員 ②保健活動推進員		
メッセージ	現在 30 名程度の方々と健康促進と健康年齢向上を目指し、楽しく活動が続けている。		

