

活動目的・内容・活動エリア	目的：健康づくり 内容：健康体操、ストレッチ体操、リズム体操、カントリーダンス等 エリア：和泉町団地		
活動日時	第1、第3月曜日		
活動場所	和泉町団地住民集会所		
ボランティアの人数	15人	ボランティアの募集の有無	<input checked="" type="checkbox"/> あり    なし
ボランティアの条件等	60歳以上の団地住民		
メッセージ	転倒しないよう、足腰を鍛えましょう。		

