

活動目的・内容・活動エリア	目的：地域の方の健康で長生きして頂ける交流会。 内容：コーラス、ストレッチ、ウォーキング エリア：上飯田地区全般		
活動日時	第2・第4月曜日 10：00～11：30		
活動場所	上飯田地域ケアプラザ		
ボランティアの人数	15人	ボランティアの募集の有無	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし
ボランティアの条件等	特になし		
メッセージ	9:30～10:00 の間、血圧測定、体脂肪、骨量、内臓脂肪、水分量、筋肉等を測定を行います。		