

団 体 名 貯筋クラブ

【高-健-11】

活動目的・内容・活動エリア	目的：高齢者の転倒防止 内容：予防体操とワンポイント学習 エリア：上飯田地区		
活動日時	第1、第3水曜日 9:30～11:30		
活動場所			
ボランティアの人数	18人	ボランティアの募集の有無	<input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
ボランティアの条件等	一緒に体操をして下さる方		
メッセージ	一緒に体操をして下さる方、自分自身のためであります。		