

活動目的・内容・活動エリア	目的：高齢者対象に健康体操と転倒防止と親睦をはかる。 内容：講師を招いて、高齢者の認知症予防の脳トレーニングと骨折予防の筋力をつけること。 エリア：和泉中村町内		
活動日時	第1、第3木曜日 9:30～11:30		
活動場所	①和泉中村町内会館 ②高齢者賃貸マンション フェルマータ		
ボランティアの人数	5～6人	ボランティアの募集の有無	あり <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/>
ボランティアの条件等			
メッセージ	健康維持と参加者の親睦をはかるため、仲間意識を持って交流。		