

「いこいの家」たより

～ 誰もが 気軽に 立ち寄れる居場所 ～

＝ 第13号 ＝
平成27年 10月
和泉中央地区
社会福祉協議会
いこいの家運営委員会

「いこいの家」が健康づくりの拠点に！ ～「よこはまウォーキングポイント事業」～ 歩数計の“リーダー設置場所”になりました



(歩数計とリーダー)

いこいの家に「よこはまウォーキングポイント事業」歩数計のリーダーが設置されました。この事業に参加されている皆さんは、今後身近な「いこいの家」で、歩数計データの転送が可能になりました。横浜市のこの事業は、平成26年11月に開始され、今年4月には、参加申込数が10万人を突破しております。平成27年度も新規参加として、7万人の募集を行っており、横浜市の健康づくりとして大きな取組みになっています。

あなたも健康づくりで、この事業に参加してみませんか。

40歳以上の横浜市の市民なら誰でもOKです。(送料630円の負担で歩数計が入手できます。)



新規事業!

包丁とき

ご家庭で使用している包丁を研ぎます



- ・場所: 「いこいの家」
- ・日時: 10月20日(火)
(10:30~12:00)
- ・今後、隔月1回開催予定です

・料金: 1本 200円
*1日10名(1人1本限り)
予約制(受付:いこいの家)

受付が多数の場合は、次回にさせていただきます。

レンタルボックスの手作り品 店頭販売のお知らせ

レンタルボックスの小物を店頭販売致します。



- ・場所: 「いこいの家」前
- ・日時: 10月29日(木)
(11:00~15:00)
- ・販売品: レンタルボックスで展示販売されている手作り手芸品

同時開催

バザー

洗剤、タオル等の日用雑貨

「いこいの家」日記

地域の“居場所”として開所後6年目をむかえ、見学に来られる方々が増えています。

- 7月27日(月)
泉区役所に今年度着任された皆さん9名
- 9月16日(水)
泉区シニアクラブの皆さん10名
- 9月19日(土)
泉区まちづくりみらい塾の皆さん10名



「いこいの家」サポーター 募集中

いこいの家の運営資金は独自事業による収入、各種助成金の活用など最大限の努力をしておりますが、なかなか厳しい状況です。ぜひ、サポーターとして地域の皆さんのお力添えをいただければ大変たすかります。

サポーター費用(賛助金) 1口 1,000円より

いこいの家 ☎ 090-6701-1728

開館日時: 月曜日~金曜日(除:祝日)、第1・2土曜日

午前10時~午後4時(6月~9月は、午後5時まで)

利用料金: 100円

http://pni.shakyo-iy.or.jp/chiiki_act/305_izumichuo/ikoi/index.html

ファミリーマート

いこいの家

歩道橋

← 至)いずみ中央

至)立場 →

中和田小学校